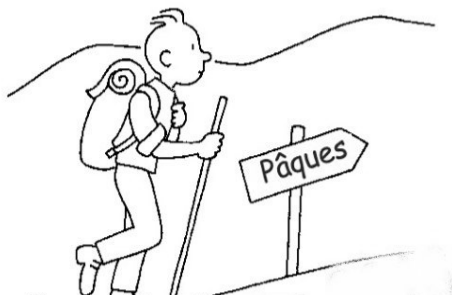


Chemin de carême

Mon *Carnet* de Route

Pour grandir dans la **fidélité** à Dieu et **l'amour** de notre prochain

40 jours pour accueillir davantage l'amour de Dieu, en posant chaque semaine des petits pas seul et en famille.

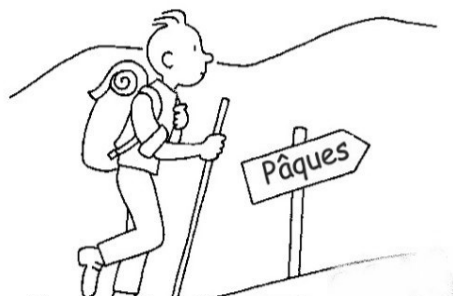


Chemin de carême

Mon *Carnet* de Route

Pour grandir dans la **fidélité** à Dieu et **l'amour** de notre prochain

40 jours pour accueillir davantage l'amour de Dieu, en posant chaque semaine des petits pas seul et en famille.



Le Carême

C'est un temps pour se **rapprocher de Dieu**

Un temps où l'on **prie** pour faire en nous la place à Dieu

Un temps où l'on se passe du **superflu** pour se centrer sur l'essentiel

Un temps où l'on **partage** pour être plus dans l'attention aux autres.

Un temps pour essayer **d'imiter Jésus**, qu'il m'aide à changer mon cœur.

Comment utiliser mon carnet ?

Chaque semaine tu fais un pas vers Pâques :

Tu pries avec la Parole de Dieu proposée.

Tu choisis une action qui va ouvrir ton cœur à Dieu et aux autres.

- 2** Colorie le logo si tu as réussi à faire l'action et tu dis merci Seigneur !
Si cela est trop difficile, tu demandes à Jésus de t'aider.

Le Carême

C'est un temps pour se **rapprocher de Dieu**

Un temps où l'on **prie** pour faire en nous la place à Dieu

Un temps où l'on se passe du **superflu** pour se centrer sur l'essentiel

Un temps où l'on **partage** pour être plus dans l'attention aux autres.

Un temps pour essayer **d'imiter Jésus**, qu'il m'aide à changer mon cœur.

Comment utiliser mon carnet ?

Chaque semaine tu fais un pas vers Pâques :

Tu pries avec la Parole de Dieu proposée.

Tu choisis une action qui va ouvrir ton cœur à Dieu et aux autres.

- Colorie le logo si tu as réussi à faire l'action et tu dis merci Seigneur !
2 Si cela est trop difficile, tu demandes à Jésus de t'aider.

Mercredi des Cendres

MERCREDI 26 FEVRIER

Parole de Dieu :

« Ainsi ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton père qui est présent dans le secret ; ton père voit ce que tu fais dans le secret : Il te le revaudra. » Evangile selon Saint Matthieu 6,17

Quand tu fais quelque chose de bien, ne le fais pas pour tout le monde le sache. Fais-le par amour de Dieu.

En ce premier jour de carême, jour de jeûne, j'ai choisi de :

(Je choisis deux actions que j'offre au Seigneur)



Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence ;



Le repas du soir sera plus léger : supprimer le dessert, proposer un bol de riz...



Aller à la messe des Cendres en famille ou avec l'équipe caté.

3

Mercredi des Cendres

MERCREDI 26 FEVRIER

Parole de Dieu :

« Ainsi ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton père qui est présent dans le secret ; ton père voit ce que tu fais dans le secret : Il te le revaudra. » Evangile selon Saint Matthieu 6,17

Quand tu fais quelque chose de bien, ne le fais pas pour tout le monde le sache. Fais-le par amour de Dieu.

En ce premier jour de carême, jour de jeûne, j'ai choisi de :

(Je choisis deux actions que j'offre au Seigneur)



Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence ;



Le repas du soir sera plus léger : supprimer le dessert, proposer un bol de riz...



Aller à la messe des Cendres en famille ou avec l'équipe caté.

3

Du mercredi des Cendres au premier dimanche de Carême

JEUDI 27 FEVRIER au Dimanche 1er MARS

« Revenez à moi de tout votre cœur. » Livre de Joël 2,1



Chaque soir prier devant la croix de Jésus (Merci, Pardon, S'il te plaît)



Réapprendre le silence à la maison en ne claquant ni semelles ni portes, parler plus doucement et rester dans la bonne humeur.



J'essaie de limiter les friandises.



Demander pardon après une dispute ou une mauvaise parole



Choisir en famille une association à aider. Tous ce que la famille n'aura pas acheté pendant le carême, l'argent pourra être mis dans une boite et donner à l'association après Pâques.

4

Du mercredi des Cendres au premier dimanche de Carême

JEUDI 27 FEVRIER au Dimanche 1er MARS

« Revenez à moi de tout votre cœur. » Livre de Joël 2,1



Chaque soir prier devant la croix de Jésus (Merci, Pardon, S'il te plaît)



Réapprendre le silence à la maison en ne claquant ni semelles ni portes, parler plus doucement et rester dans la bonne humeur.



J'essaie de limiter les friandises.



Demander pardon après une dispute ou une mauvaise parole



Choisir en famille une association à aider. Tous ce que la famille n'aura pas acheté pendant le carême, l'argent pourra être mis dans une boite et donner à l'association après Pâques.

4

Du premier dimanche au deuxième dimanche de Carême

DIMANCHE 1ER MARS AU DIMANCHE 8 MARS

« L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »
Evangile selon Saint Matthieu 1,4



Chaque jour, tirer au sort un petit papier contenant le prénom d'un membre de la famille et s'engager à être particulièrement agréable avec lui ; Prier pour lui.



Proposer un temps de jeu en famille.



Donner quelque chose, à laquelle on tient, ou un peu de temps pour les personnes seules.



Le goûter sera plus sobre au moins le vendredi ;



Mettre plus d'application dans ses devoirs avant d'aller jouer ;



Je décide deet je l'offre au Seigneur.

5

Du premier dimanche au deuxième dimanche de Carême

DIMANCHE 1ER MARS AU DIMANCHE 8 MARS

« L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »
Evangile selon Saint Matthieu 1,4



Chaque jour, tirer au sort un petit papier contenant le prénom d'un membre de la famille et s'engager à être particulièrement agréable avec lui ; Prier pour lui.



Proposer un temps de jeu en famille.



Donner quelque chose, à laquelle on tient, ou un peu de temps pour les personnes seules.



Le goûter sera plus sobre au moins le vendredi ;



Mettre plus d'application dans ses devoirs avant d'aller jouer ;



Je décide deet je l'offre au Seigneur.

5

Du deuxième dimanche au troisième dimanche de Carême

DIMANCHE 8 MARS AU DIMANCHE 15 MARS

« Celui-ci est mon fils bien aimé en qui je trouve ma joie, écoutez-le. »

Évangile selon Saint Matthieu 17,5



Prier chaque soir pour les prêtres et les religieux que tu connais.



Proposer et organiser un temps de prière en famille le soir.



Inviter un camarade qui est souvent seul ou triste.



Accepter avec le sourire le poisson du vendredi, même si, à la cantine, il y a le choix avec le menu steak-frites.



Essayer de ranger ta chambre plus souvent et faire ton lit tous les matins



6

Je décide deet je l'offre au Seigneur.

Du deuxième dimanche au troisième dimanche de Carême

DIMANCHE 8 MARS AU DIMANCHE 15 MARS

« Celui-ci est mon fils bien aimé en qui je trouve ma joie, écoutez-le. »

Évangile selon Saint Matthieu 17,5



Prier chaque soir pour les prêtres et les religieux que tu connais.



Proposer et organiser un temps de prière en famille le soir.



Inviter un camarade qui est souvent seul ou triste.



Accepter avec le sourire le poisson du vendredi, même si, à la cantine, il y a le choix avec le menu steak-frites.



Essayer de ranger ta chambre plus souvent et faire ton lit tous les matins



6

Je décide deet je l'offre au Seigneur.

Du troisième dimanche au quatrième dimanche de Carême

DIMANCHE 15 MARS AU DIMANCHE 22 MARS

« Nous savons que c'est vraiment Jésus le Sauveur du monde. »

Evangile selon Saint Jean 4,52



Prier chaque soir la Vierge-Marie en lui confiant ta vie.



Confesser tes péchés auprès du prêtre.



Rendre chaque jour un service à quelqu'un.



Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence le vendredi



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

JEUDI 19 MARS : Fête de Saint Joseph

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ton papa.

Du troisième dimanche au quatrième dimanche de Carême

DIMANCHE 15 MARS AU DIMANCHE 22 MARS

« Nous savons que c'est vraiment Jésus le Sauveur du monde. »

Evangile selon Saint Jean 4,52



Prier chaque soir la Vierge-Marie en lui confiant ta vie.



Confesser tes péchés auprès du prêtre.



Rendre chaque jour un service à quelqu'un.



Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence le vendredi



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

JEUDI 19 MARS : Fête de Saint Joseph

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ton papa.

Du *quatrième* dimanche au *cinquième* dimanche de Carême

DIMANCHE 22 MARS AU DIMANCHE 29 MARS

« Dieu ne regarde pas comme les hommes, les hommes regardent l'apparence mais le Seigneur regarde le cœur ». Premier Livre de Samuel 6



A table, essayer de ne pas prendre la plus grosse part.



Parler de Jésus avec une personne à l'école.



Offrir quelque chose à une personne sans qu'elle le sache.



Offrir à Dieu un temps de prière



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

MERREDI 25 MARS : Fête de l'ANNONCIATION

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ta maman.

8

Du *quatrième* dimanche au *cinquième* dimanche de Carême

DIMANCHE 22 MARS AU DIMANCHE 29 MARS

« Dieu ne regarde pas comme les hommes, les hommes regardent l'apparence mais le Seigneur regarde le cœur ». Premier Livre de Samuel 6



A table, essayer de ne pas prendre la plus grosse part.



Parler de Jésus avec une personne à l'école.



Offrir quelque chose à une personne sans qu'elle le sache.



Offrir à Dieu un temps de prière



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

MERREDI 25 MARS : Fête de l'ANNONCIATION

Tu t'engages à être particulièrement agréable avec ta maman.

8

Du *cinquième* dimanche de Carême au dimanche des

Rameaux

DIMANCHE 29 MARS AU DIMANCHE 5 AVRIL

« *Oui Seigneur je le crois, tu es le Christ, le fils de Dieu, celui qui vient dans le monde.* »
Evangile selon Saint Jean 11,22



Prier chaque soir pour la conversion d'une personne que tu ne connais pas.



Rendre chaque jour un service à quelqu'un.



Proposer un temps de jeu en famille.



Mettre plus d'application dans ses devoirs avant d'aller jouer.



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

9

Du *cinquième* dimanche de Carême au dimanche des Rameaux

DIMANCHE 29 MARS AU DIMANCHE 5 AVRIL

« *Oui Seigneur je le crois, tu es le Christ, le fils de Dieu, celui qui vient dans le monde.* »
Evangile selon Saint Jean 11,22



Prier chaque soir pour la conversion d'une personne que tu ne connais pas.



Rendre chaque jour un service à quelqu'un.



Proposer un temps de jeu en famille.



Mettre plus d'application dans ses devoirs avant d'aller jouer.



Je décide de et je l'offre au Seigneur.

9

La Semaine Sainte

DIMANCHE 5 AVRIL AU DIMANCHE 12 AVRIL

« *Vraiment celui-ci était fils de Dieu.* » *Evangile selon Saint Matthieu 27,54*



Lundi – Mardi – Mercredi : Proposer et organiser un temps de prière en famille le soir.



Participer si possible aux célébrations du Jeudi et Vendredi Saint.



Jeudi : Prier pour les prêtres que tu connais.



Vendredi – Samedi : Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence.



Donner de ton temps pour faire des choses utiles à la vie de la maison.



Je décide de et je l'offre au Seigneur

10

La Semaine Sainte

DIMANCHE 5 AVRIL AU DIMANCHE 12 AVRIL

« *Vraiment celui-ci était fils de Dieu.* » *Evangile selon Saint Matthieu 27,54*



Lundi – Mardi – Mercredi : Proposer et organiser un temps de prière en famille le soir.



Participer si possible aux célébrations du Jeudi et Vendredi Saint.



Jeudi : Prier pour les prêtres que tu connais.



Vendredi – Samedi : Réduire la télévision, l'ordinateur et autres jeux vidéo au silence.



Donner de ton temps pour faire des choses utiles à la vie de la maison.



Je décide de et je l'offre au Seigneur

10

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

11

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

11

Cantique de Syméon

**R/ Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser m'en aller dans la paix
Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser reposer.**

1 - Tu peux laisser s'en aller ton serviteur en paix
selon ta parole,
Car mes yeux ont vu le salut que tu prépares
A la face des peuples.

2 - Lumière pour éclairer les nations et gloire
d'Israël ton peuple.
Gloire au père, et au Fils, et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles.

12

Cantique de Syméon

**R/ Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser m'en aller dans la paix
Maintenant, Seigneur,
Tu peux me laisser reposer.**

1 - Tu peux laisser s'en aller ton serviteur en paix
selon ta parole,
Car mes yeux ont vu le salut que tu prépares
A la face des peuples.

2 - Lumière pour éclairer les nations et gloire
d'Israël ton peuple.
Gloire au père, et au Fils, et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles.

12

**Je vous aime, ô mon Dieu
Et mon seul désir est de vous aimer,
De vous aimer jusqu'au dernier soupir
de ma vie,
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

1. Ô Dieu Saint, Tu as fait de mon cœur
Le Ciel de ta demeure, un temple sacré !
Père, Fils et Saint-Esprit,
Ton amour est pour moi le plus grand des trésors!

2. Jésus Christ, notre Dieu et Seigneur,
Tu nous conduis au Père, Tu es le Chemin !
Ton sang versé sur la Croix
Nous a rendu la vie, nous a ouvert le Ciel !

Chants

**Je vous aime, ô mon Dieu
Et mon seul désir est de vous aimer,
De vous aimer jusqu'au dernier soupir
de ma vie,
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

1. Ô Dieu Saint, Tu as fait de mon cœur
Le Ciel de ta demeure, un temple sacré !
Père, Fils et Saint-Esprit,
Ton amour est pour moi le plus grand des trésors!

2. Jésus Christ, notre Dieu et Seigneur,
Tu nous conduis au Père, Tu es le Chemin !
Ton sang versé sur la Croix
Nous a rendu la vie, nous a ouvert le Ciel !

Chants

En toi, j'ai mis ma confiance,
Ô Dieu très saint,
Toi seul es mon espérance
Et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

+++

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

**R. C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.
Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardones,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

Chants

13

En toi, j'ai mis ma confiance,
Ô Dieu très saint,
Toi seul es mon espérance
Et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.
C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

+++

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

**R. C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.
Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardones,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

Chants

13

Prière du Bhx Charles de Foucault

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

14

Prière du Bhx Charles de Foucault

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

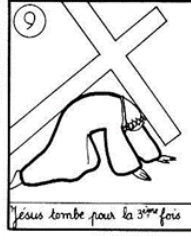
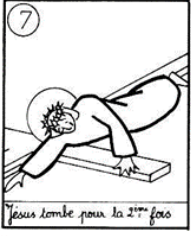
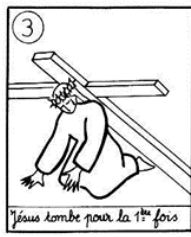
14

Prière de Saint François d'Assise

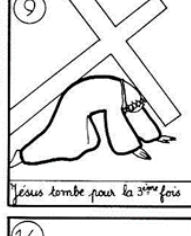
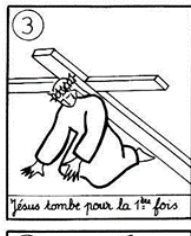
Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle

Prière de Saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle



Le chemin de croix de Jésus



Le chemin de croix de Jésus

